

# Informacja na temat dystrybucji tabletek jodku potasu w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego

*Szanowni mieszkańcy*

Uprzejmie informuję, że w ramach działań z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, został opracowany „Plan dystrybucji preparatów ze stabilnym jodem na terenie miasta i gminy Krotoszyn”, na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego. Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego mieli Państwo świadomość gdzie się zgłosić, aby otrzymać preparat. Dystrybucja preparatu jodku potasu rozpocznie się po ogłoszeniu „akcji” w środkach masowego przekazu lub przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. W obecnej chwili takie zagrożenie nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Dokładne dane z poszczególnych stacji pomiarowych można znaleźć na stronie: [gov.pl](http://gov.pl).

**Poniżej podajemy do publicznej wiadomości wykaz punktów dystrybucji tabletek ze stabilnym jodem na terenie miasta i gminy Krotoszyn:**

Lp.	Nazwa i dane punktu	Adres punktu
1.	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Krotoszynie	Krotoszyn al. Powstańców Wielkopolskich 13
2.	Szkoła Podstawowa Nr 3 w Krotoszynie	63-700 Krotoszyn; Plac Szkolny 19
3.	Szkoła Podstawowa Nr 4 w Krotoszynie	63-700 Krotoszyn; ul. Sienkiewicza 9
4.	Szkoła Podstawowa Nr 5 w Krotoszynie	63-700 Krotoszyn; ul. Zdunowska 83
5.	Szkoła Podstawowa Nr 7 w Krotoszynie	63-700 Krotoszyn; ul. Jagiełły 4
6.	Szkoła Podstawowa Nr 8 w Krotoszynie	63-700 Krotoszyn; ul. 23 Stycznia 20
7.	Szkoła Podstawowa w Benicach	63-700 Krotoszyn; Benice ul. Armii Krajowej 9
8.	Szkoła Podstawowa w Biadkach	63-714 Kobierno; Biadki ul. Szkolna 3
9.	Szkoła Podstawowa w Chwaliszewie	63-750 Sulmierzyce; Chwaliszew ul. Ostrowska 39
10.	Szkoła Podstawowa w Gorzupi	63-714 Kobierno; Gorzupia ul. Lipowa 2
11.	Szkoła Podstawowa w Kobiernie	63-714 Kobierno; ul. Kobierska 3
12.	Szkoła Podstawowa w Lutogniewie	63-700 Krotoszyn; Lutogniew ul. Krotoszyńska 150
13.	Szkoła Podstawowa w Orpiszewie	63-714 Kobierno; Orpiszew ul. Szkolna 6
14.	Szkoła Podstawowa w Roszkach	63-714 Kobierno; Roszki ul. Krotoszyńska 10
15.	Szkoła Podstawowa w Świnkowie	63-714 Kobierno; Świnków 39
16.	Przedszkole Nr 5	63-700 Krotoszyn; ul. Ogrodowskiego 26
17.	Przedszkole Nr 7	63-700 Krotoszyn; os. Korczaka 10
18.	Krotoszyńska Biblioteka Publiczna	63-700 Krotoszyn, ul. Benicka 9
19.	ZSP Nr 1 w Krotoszynie	63-700 Krotoszyn, ul. Mickiewicza 11
20.	ZSP Nr 2 w Krotoszynie	63-700 Krotoszyn, Plac Jana Pawła II 5

**Dawkowanie preparatów jodowych (jedna tabletka zawiera 65 mg jodku potasu, co odpowiada 50 mg jodu).**

Lp.	Grupa wiekowa	Ilość stabilnego jodu	Dawka jednorazowa
1.	Noworodki i niemowlęta młodsze niż jeden miesiąc	12,5 mg jodu	¼ tabletki
2.	Dzieci od miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	½ tabletki
3.	Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1 tabletka
4.	Dorośli i dzieci powyżej 12 lat	100 mg jodu	2 tabletki
5.	Kobiety w ciąży i karmiące piersią (Każdy wiek)	100 mg jodu	2 tabletki

**ZASADY ODBIORU TABLETEK Z JODKIEM POTASU W PUNKTACH DYSTRYBUCYJNYCH NA TERENIE MIASTA I GMINY KROTOSZYN (WYŁĄCZNIE PO URUCHOMIENIU PROCEDURY).**

1. **Do punktu zgłasza się 1 osoba z danego adresu zamieszkania**, która na podstawie oświadczenia (**załącznik do pobrania**) pobiera dla wszystkich domowników określoną ilość tabletek jodku potasu **/ten sposób wydawania spowoduje, że w punkcie dystrybucji preparatu będą tylko osoby uprawnione do pobrania jodku potasu/**.
2. Wydawanie preparatów obejmuje tylko grupy wiekowe wskazane na podstawie Rekomendacji Ministra Zdrowia / do 60-tego roku życia i należy się do tego stosować, nie wprowadzać w błąd osób wydających tabletki, gdyż to może spowodować, że zabraknie preparatu dla grup wiekowych, które muszą otrzymać ten preparat/.
3. Preparat osobom małoletnim podawać będą rodzice wg wskazanych norm.
4. W pierwszej kolejności preparat będzie wydawany osobom zameldowanym/ zamieszkującym w mieście i gminie Krotoszyn.
5. Wydawanie preparatu jest jednorazowe.
6. Leku nie można przyjąć na obszarze obiektów wydawania preparatów jodowych;
7. Wydawanie preparatów jodowych następuje zgodnie z kolejnością zgłoszenia się do punktu.
8. Preparat jodku potasu nie będzie wydawany osobom pod wpływem alkoholu lub podobnie działającego środka.

**W przypadku uzyskania dodatkowych informacji można się kontaktować z Miejsko-Gminnym Centrum Zarządzania Kryzysowego w Krotoszynie tel. 62/725-30-61**



zal nr 8 oświadczenie  
-pobranie dla wielu os

**Załącznik:**

## Jak działają tabletki?


Jak informuje MSWiA, tabletki zawierają wysokie stężenie stabilnego jodu. To pierwiastek niezbędny m.in. do prawidłowego działania tarczycy. Po przyjęciu tabletki tarczyca nasycza się zawartym w niej jodem - dzięki temu nie przyjmie i nie będzie gromadzić radioaktywnego jodu w przypadku zagrożenia.

Aby jednak zapewnić skuteczną ochronę, lek należy przyjąć dopiero po ogłoszeniu zagrożenia radiacyjnego - najlepiej w ciągu dwóch do ośmiu godzin. Dawkowanie leku ściśle zależy od wieku. Specjaliści odradzają profilaktyczne łykanie tabletek wcześniej, na własną rękę - nie przyniesie to spodziewanego efektu i może być niebezpieczne dla zdrowia.

Tak jak w przypadku innych leków, także w przypadku tabletek ze stabilnym jodem, jeśli występują jakiegokolwiek obawy, choroby przewlekłe lub jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości co do możliwości przyjęcia leku, należy skonsultować się z lekarzem.


Prosimy o systematyczne zapoznawanie się z bieżącą sytuacją radiacyjną, a w przypadku uruchomienia procedury wydawania preparatów, o stosowanie się do wskazówek i zaleceń ogłaszanych w ogólnopolskich, lokalnych mediach oraz stronie internetowej gminy i w mediach społecznościowych.


### DODATKOWE INFORMACJE




Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



## PROFILAKTYKA JODOWA

### BROSZURA INFORMACYJNA


W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletek zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.


Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.


**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)







Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji



Ministerstwo Zdrowia



Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych







## Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

## OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczonego autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kapłopril, enalapril lub chinidynę



## PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

### przed przyjęciem leku

- ➔ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- ➔ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

### po przyjęciu leku

- ➔ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

