

Aplikacja ochrony rodzicielskiej  
Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej



# Rodzicu, pobierz aplikację mOchrona i zadbaj o bezpieczeństwo dziecka w sieci



## Czym jest mOchrona?

**mOchrona** to darmowa aplikacja ochrony rodzicielskiej, która wspiera rodziców w ustalaniu reguł dotyczących korzystania z urządzeń z dostępem do sieci. Powstała w ramach działań Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej (OSE) – programu dającego szkołom w całej Polsce możliwość podłączenia szybkiego, bezpłatnego i bezpiecznego internetu. O cyberbezpieczeństwo dzieci należy dbać wszędzie tam, gdzie korzystają z sieci – w szkole i w domu. Dlatego mOchrona to narzędzie przygotowane z myślą o rodzicach i opiekunach, które pomoże w świadomym kształtowaniu nawyków cyfrowych od najmłodszych lat.

mOchrona jest dostępna w oficjalnych sklepach z aplikacjami.

Zachęcamy do pobrania tej bezpłatnej aplikacji już dziś!

Założyć konto rodzica i zarządzać dostęпами dziecka można również za pośrednictwem wersji webowej aplikacji dostępnej pod adresem: [rodzic-mochrona.ose.gov.pl](https://rodzic-mochrona.ose.gov.pl)



## Jak działa?

mOchrona działa poprzez połączenie (sparowanie) sprzętów rodzica i dziecka. Konto rodzica, zabezpieczone kodem PIN, pozwala na wprowadzenie takich ustawień, które zminimalizują ryzyko kontaktu ze szkodliwymi treściami w internecie i pozwolą dziecku bezpiecznie korzystać z zasobów sieci. To znaczy – na wybór kategorii stron i aplikacji, do których dziecko powinno mieć dostęp, oraz wykluczenie pozostałych, a także – na ustalanie wyjątków. Rodzic może np. zablokować całą kategorię „Gry”, ale zezwolić na korzystanie z tych, które zna i uważa za bezpieczne.

W aplikacji mOchrona rodzic może również zobaczyć szczegółowe informacje na temat aktywności dziecka w internecie (to opcjonalne) – listę odwiedzanych stron internetowych, czas spędzany na korzystaniu z mediów społecznościowych i wiele więcej.



Więcej informacji:  
[ose.gov.pl/mochrona](https://ose.gov.pl/mochrona)

# Przede wszystkim **rozmowa!**

Aplikacja ochrony rodzicielskiej może być wsparciem, ale w żadnej sytuacji nie zastąpi rozmowy z dzieckiem i relacji opartej na wzajemnym zaufaniu, dlatego mamy kilka wskazówek dla rodziców.



Zanim zdecydujesz się na korzystanie z takiego narzędzia:



- wytłumacz dziecku, dlaczego to robisz – to dobra okazja, żeby wspomnieć o zagrożeniach, z jakimi wiąże się korzystanie z sieci, i o tym, jak aplikacja może pomóc ich uniknąć,



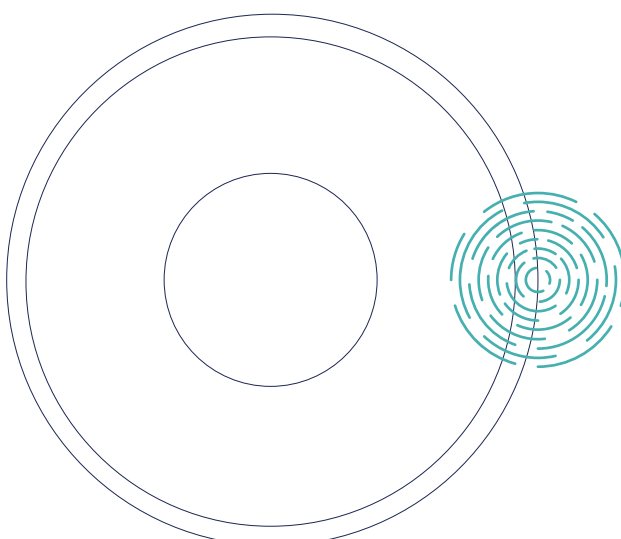
- jeśli to możliwe, ustalcie reguły wspólnie – dziecko powinno wiedzieć, z czego wynikają wprowadzone zasady i ograniczenia,



- pokaż, że za pośrednictwem aplikacji dziecko może wysłać do Ciebie prośbę o dostęp do zasobów, które są zablokowane na jego urządzeniu, a także skorzystać z przycisku S.O.S., jeśli coś je zaniepokoi,



- no i najważniejsze – zwróć uwagę, że z każdym problemem napotkanym w sieci dziecko powinno zawsze zwrócić się do Ciebie. Razem na pewno uda Wam się go rozwiązać!



## Potrzebujesz dodatkowego wsparcia?

Zachęcamy do odwiedzenia strony:

[gov.pl/niezagubdziekawsieci](http://gov.pl/niezagubdziekawsieci)

Znajdziesz tam wiele cennych wskazówek, które pomogą Ci dbać o bezpieczeństwo najmłodszych w internecie.

Aplikacja powstała w ramach programu Ogólnopolska Sieć Edukacyjna (OSE), który jest realizowany przez Państwowy Instytut Badawczy NASK pod nadzorem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów i współfinansowany z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa (POPC) na lata 2014–2020. OSE to program publicznej sieci telekomunikacyjnej, dającej szkołom w całej Polsce możliwość podłączenia szybkiego, bezpłatnego i bezpiecznego internetu. W ramach programu OSE prowadzone są także działania edukacyjno-informacyjne, promujące zasady bezpiecznego korzystania z technologii cyfrowych.

